



Wieder zwei Mehrgenerationen-Gärten gesucht

Initiativen für Bewegung und gesunde Ernährung zum Wettbewerb aufgerufen

„Garten für Jeden“ hieß 2009 das ostfriesische Gewinnerkonzept für den Wettbewerb des Bundesgesundheitsministeriums zur Förderung gesunder Lebensstile.

Jetzt stehen bis 2011 insgesamt gut 450.000 Euro zur Verfügung, um Menschen zu Arbeit jeden Alters zu Aktivität und Entspannung im Garten zu motivieren. Zwei Gärten haben bereits die praktische Arbeit aufgenommen, jetzt sucht der Trägerverein Region Ostfriesland e.V. noch zwei weitere Gärten für 2010, in denen sich Jung und Alt regelmäßig bewegen, Obst und Gemüse anbauen, ernten und verzehren können. Abgabetermin ist der 30.11.2009.

„Die Menschen kommen dabei wieder in den natürlichen Jahreslauf zu säen, zu ernten und Gesundes zu essen. Traditionelles Gartenwissen kann so ungezwungen von Senioren an Jüngere weiter gegeben werden.

Das gute Essen ist dann das direkte Ergebnis und Erfolgserlebnis der eigenen Arbeit“, erläutert die Projektleiterin Susanne Sander-Seyfert das Konzept.

Eine Jury aus Fachleuten der Bereiche Sport, Ernährung und Freiraumgestaltung entscheidet anschließend über die Konzepte.

Weitere Informationen unter Telefon 04955-93 44 88 oder im Internet unter **www.marke-ostfriesland.de**.

Wir bitten höflich, unsere Arbeit mit dem Abdruck dieses Aufrufs zu unterstützen.

Ihre Ansprechpartnerinnen für die Presse:

Region Ostfriesland e.V.

Prof. Dipl.-Ing. Brigitte Nolopp, mobil 0177-659 46 88 (Projektträger)

Dipl.-Ing. Susanne Sander-Seyfert, mobil 0152-25 25 67 47 (Projektleitung)