

2009

Wer kann sich bewerben?

Was muss in den Antrag?

Wer unterstützt Sie?



Bilder aus flickr.com © Creative Commons

# Garten für Jeden



## Runde 2 Informationen zum Wettbewerb



OSTFRIESLAND®



Gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit im Rahmen des Nationalen Aktionsplans zur Prävention von Fehlernährung, Bewegungsmangel, Übergewicht und damit zusammenhängenden Krankheiten

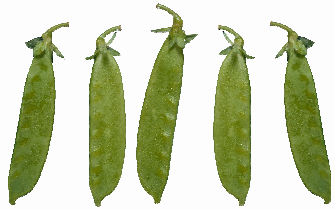
**„Aktionsbündnisse  
Gesunde Lebensstile und Lebenswelten“**

vom 29. Februar 2008

Im Garten bewegen und erholen wir uns, treffen Leute, können ernten, kochen, essen, trinken und feiern. Je mehr Menschen mitmachen, desto vielfältiger wird der Garten – und desto mehr Spaß kann es machen. Wir suchen bis zum

## 30. November 2009

Initiativen, die gemeinsam einen Mehrgenerationengarten aufbauen und pflegen wollen.



**Bei der Antragstellung berät Sie**

Susanne Sander-Seyfert  
Telefon 04955 - 93 44 88  
e-mail sander-seyfert@rouwhof.de

„Garten für Jeden“ wird durchgeführt von Region Ostfriesland e.V. mit den Partnern

- Landkreis Aurich
- Stadt Norden
- Kreissportbund Aurich (2008)
- Landwirtschaftskammer Niedersachsen

© Region Ostfriesland e.V. 2009  
Marktpassage 4, D-26603 Aurich  
Tel. 04941 – 698 25 50  
www.marke-ostfriesland.de

Amtsgericht Aurich Nr. 876





## Ein Wettbewerb für gesunde Lebensstile

Das Bundesgesundheitsministerium fördert gute Ideen, durch die wir uns alle im Alltag wieder mehr bewegen und gesünder ernähren. Unser Aktionsbündnis hat sich hier 2008 erfolgreich beworben. Jetzt suchen wir noch zwei, die 2010 dazu kommen möchten.

**Wettbewerbsstart: 26.10.2009**

Danach haben Sie sechs Wochen Zeit für Ihre Skizze. Eine Jury wählt bis Mitte Januar die beiden Sieger aus. Wie hoch die Fördersumme genau ist, steht noch nicht fest, aber eine kleine fünfstellige Summe pro Garten ist realistisch. Zehn Prozent der Gesamtkosten müssen Sie in jedem Fall als Eigenanteil selbst aufbringen.

### Sie müssen außerdem...

- ...ab 2011 den Garten für weitere sechs Jahre in Betrieb halten,
- die gemeinsame Projektleitung unterstützen,
- sich an der Zusammenarbeit aller Gärten und am Aufbau der Marke „Garten für Jeden“ aktiv beteiligen
- und sich für die begleitende Evaluierung durch das Bundesgesundheitsministerium genügend Zeit nehmen.

## Wer kann sich bewerben?

Sie können eine Gruppe engagierter Bürger sein, ein starkes Team einfallreicher Landfrauen oder ein Mehrgenerationenhaus. Wichtig ist, dass

- Sie gemeinsam den Garten gut in Schuss halten,
- viele Gäste haben, die „etwas bewegen“, sei es bei der Gartenarbeit, im Spiel mit Kindern, beim Spaziergehen...
- gesundes Essen dazugehört.

Sie sollten dabei viele Menschen ansprechen, auch solche, die eher wenig Lust auf Sport oder Kochunterricht haben.

### Wie sieht ein "Garten für Jeden" aus?

Wir sind auf Ihre Ideen gespannt. Es kann ein traditioneller Bauerngarten oder ein Naturgarten sein. Mit Gemüse, Obst, Nutztieren, Schaukel und Schuppen. Oder auch ein Garten mit einem Stück Wildnis, die zum Klettern und Verstecken lockt.

Immer dabei sein sollte ein Gemüsegarten, der einfach wie von selbst zum Graben, Jäten, Ernten und Verarbeiten einlädt. Laubengänge, Sitzplätze, Wasserbecken, Klettermöglichkeiten, Staudenrabatten oder auch ein Grillplatz sind denkbar. Neben dem Außengelände wird vielleicht auch eine Küche gewünscht.

Vieles können Sie selbst gemeinsam bauen, manches ist beim örtlichen Handwerksbetrieb besser möglich. Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf.

## Wie sieht Ihre Skizze aus?

Ihre Skizze können Sie formlos einreichen. Bitte höchstens fünf Seiten Text. Es geht um 5 Fragen:

1. Was wollen Sie tun?
2. Wie sieht Ihr Garten aus?
3. Wie teuer wird er?
4. Wie sieht Ihr Gelände aus?
5. Wie sind Sie organisiert?

Mehr Informationen zu den Antragsunterlagen finden Sie im Internet unter [www.marke-ostfriesland.de](http://www.marke-ostfriesland.de)

Es kommt darauf an, dass Sie viele Menschen in Bewegung und zum gesunden Essen bringen – auch solche, von denen man es zunächst nicht gedacht hätte.

